



ENCUENTRAPP EL CAMINO PARA VOLVER

Esta semana, Jesús nos propone que actualicemos nuestro GPS para **encontrar el camino**. Encontrar las respuestas a nuestras preguntas, el consuelo a nuestros agobios, encontrar al fin y al cabo **la paz de Dios** y mostrarla a las personas de nuestro alrededor.

¡Actualízate y haz que Dios sea tu brújula!

¡PREGÚNTATE!

Esta situación nos ha llegado de improvisto a todos. Puede ser que te hagas muchas preguntas:

¿**Por qué** está pasando esto?

¿**Cuánto** va a durar?

¿Lo estaremos haciendo **bien**?

También es posible que en esta situación estés un poco desanimado o asustado, que el aburrimiento y el encierro te haga estar de mal humor o que sólo pienses en tus problemas.

¿**Con quién** hablas para desahogarte?

¿**A quién** recurres para animarte?

Es muy probable que estés siguiendo a algunos influencers que te ayudan a entretenerte, te dan trucos para pasar el tiempo en casa; también puede que hagas videollamadas con tus amigos, familiares, etc



ASÍ TE QUIERE
DIOS

@THEFISHERMENES

Pero... ¿has recurrido a Jesús?

¡REFLEXIONA!

Jesús es el mejor ejemplo que podemos tener para superar estas situaciones de incertidumbre, agobio y miedo.

Él nunca se rinde ante ninguna adversidad, Él es consuelo en los momentos de dificultad, Él es nuestra brújula cuando estamos perdidos y no sabemos qué hacer.

Piensa, si durante esta cuaresma, **Dios está siendo tu brújula**, si está presente en tu día a día, si acudes a Él cuando te sientes perdido o agobiado.



¡ACTÚA! ¡Es el momento de actualizar tu brújula para que siga las coordenadas de Dios!

Para ayudarte en esta reflexión puedes escuchar la canción de Hakuna Group: **¿Por qué?**
<https://www.youtube.com/watch?v=RgVSWsDBee8>

En primer lugar te propongo que intentes **tener momentos de oración en casa**, para que te encuentres con Dios y le expreses todo lo que sientes en estos momentos de dificultad.

Dios te ayudará, te reconfortará y te guiará en el camino.

Un buen recordatorio puede ser imprimir o dibujar **una brújula y ponerla en un lugar visible** de tu casa. Así cuando la veas puedes acordarte de **tener ese momento de encuentro con Dios** y también puede servir para tu familia. Si quieres puedes mandar una foto de lo bien que queda tu brújula en ese lugar de tu casa.

Pero... **¡tú también puedes ser brújula y ayudar a otros en este camino!** Te propongo que pienses en alguna persona que estará pasándolo mal en estos días de cuarentena. Escríbele un mensaje, proponle hacer videollamada, ofrécele tu ayuda.

¡Hagamos entre todos, con la guía y el amor de Dios, que estos tiempos sean más llevaderos!